

Convivialité et sensorialité : les terrasses aménagées de l'IME Arpège (94)

L'IME (INSTITUT MÉDICO ÉDUCATIF) « Arpège » fait partie des 40 établissements de l'ARISSE.

Il a été aménagé dans un immeuble d'habitation neuf au cœur de la ville, en continuité avec l'IME «Arc en Ciel » (Thiais) dont il est le prolongement.

Il a été prévu pour accueillir **12 jeunes de 14 à 20 ans**, présentant des troubles du spectre de l'autisme particulièrement sévère et dont les capacités d'apprentissages sont réduites.

Parmi eux 6 jeunes viennent de notre IME Arc-en-Ciel (Thiais). Et 6 autres jeunes nous ont été confiés par le département car jeunes dits « sans-solutions » du fait de pathologies autistiques trop lourdes.

La particularité de ce dispositif est la préparation de ces jeunes à l'entrée dans le monde adulte, avec un travail sur l'inclusion et la citoyenneté. A travers le soutien d'ateliers éducatifs, pédagogiques et thérapeutiques, pour contribuer à l'autonomie dans les gestes du quotidien, à l'épanouissement personnel ainsi qu'à l'ouverture à l'environnement et à la participation sociale. En partant des besoins spécifiques du jeune

Pour chaque jeune, et en fonction des évaluations réalisées par les différents professionnels, l'approche dite globale ou intégrative s'inspire de modèles théoriques différents mais complémentaires.

Chaque jeune bénéficie d'un projet individualisé établi annuellement.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de 14 personnes (assistance sociale, éducateurs, orthophoniste, aide-soignante, psychologues...). L'équipe administrative (direction et secrétariat) fait partie intégrante de la mise en place des projets thérapeutiques.

Lieu du projet : A l'IME : 39-43 rue Louis Bertrand - 94200 Ivry-Sur-Seine

2 terrasses sont à aménager :

- **La terrasse conviviale** : de 20M2 avec un espace cultivable de 3M2 qui donne directement et de plain-pied sur la salle polyvalente :
- **la terrasse potagère** de 15M2 avec un espace cultivable de 8M2 qui donne de plein pied sur la cuisine :



Il y a plusieurs objectifs dans ce projet :

- Un premier objectif est de favoriser la **sociabilisation, la convivialité et de renforcer le lien social**.
D'où l'aménagement de la « **terrasse conviviale** » (20M2 avec un espace cultivable de 3M2, terrasse donnant directement et de plein pied sur la salle polyvalente) : l'objectif est d'aménager l'espace pour un faire un lieu festif, convivial, accueillant, rassurant. Un lieu « extérieur » mais partie intégrante de l'IME permettant aux familles de se rencontrer, d'échanger, entre elles et avec les enfants et/ou les thérapeutes et éducateurs. Dans cet espace l'accent est mis sur la **convivialité, la sensorialité, la stimulation des sens, le partage, la détente**.
Parmi les objectifs dans cet espace : pouvoir proposer des **temps de partage** parent/jeunes, entre familles, avec l'équipe encadrante de l'IME.

L'aménagement nécessite

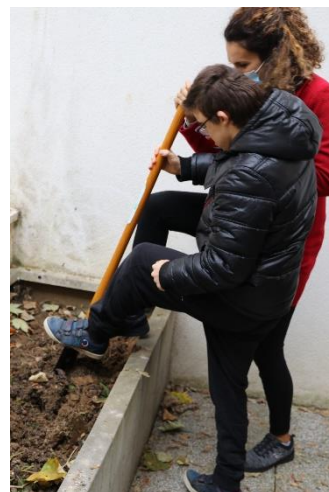
-Des tables, chaises, espaces festifs et récréatifs ...

-Un espace **sensoriel**

-Un **espace bien être/lâcher prise** (avec des carillons, des objets favorisant la découverte et l'éveil sensoriel : toucher, odorat, audition, vue).

-Un espace arboré avec plantes aromatiques et fleurs dans les bas prévus à cet effet en fond de terrasse (à compléter avec l'achat de bacs supplémentaires)

- Un autre objectif est de permettre aux éducateurs et thérapeutes de s'appuyer sur une **médiation jardinage** afin d'offrir des ateliers dans la continuité du travail proposé à l'IME. D'où l'aménagement de la **terrasse potagère** (15M2 avec un espace cultivable de 8M2 qui donne de plein pied sur la cuisine).
Dans cet espace, l'objectif est de créer un espace dédié au jardinage et que les jeunes pourront **s'approprier**.
L'idée est que les jeunes puissent **gagner en autonomie, en responsabilisation** et que peu à peu ils puissent **s'approprier pleinement l'espace, s'en occuper et en prennent soin**.
L'idée de ce projet est également d'ancrer l'atelier jardinage dans une démarche d'intégration future : faire prendre conscience aux jeunes que le travail de jardinage est certes un loisirs mais également un travail qui demande rigueur, exigence et de attention.
Pour cet espace, le projet est d'aménager les lieux avec des potagers à créer, à entretenir, à protéger, à respecter, avec l'achat de matériel de jardinage (outils, plantes, terreau)
Dans cette dynamique d'appropriation, nous souhaitons proposer aux jeunes de décorer les murs de cet espace avec des peintures et des mosaïques.
Cette terrasse aménagée sera, enfin, un lieu propice pour stimuler et travailler la **motricité fine et globale**. (s'ajuster à hauteur de bacs, s'accroupir, se relever, semer des graines, travailler la terre et le lien à la matière, récolter, prendre soin et protéger...)
Dans les objectifs figurent le travail de **patience** autour de l'**observation** et le **rapport au temps** et aux saisons.
Enfin, cet espace et les récoltes permettront d'alimenter les « **ateliers cuisine** » proposés aux jeunes les jeudis avec des produits de la terrasse.



Les moyens à mettre en place : Achats et matériel à financer : 10 000€

Implication des familles :

Ce projet va permettre une plus grande implication des familles au projet d'établissement (voir en pièce jointe)

Avec des temps ludiques et de partage proposés à l'IME (entre salle polyvalente et terrasse en prolongement)



Transversalité et partenariats :

Ce projet va permettre d'aller vers plus d'inclusion sociale. Et permettre d'accueillir des copropriétaires dans un espace dédié et en extérieur